

---

**Versorgungsangebot "Gesundheit PLUS" –  
eine besondere ambulante ärztliche Versorgung bei Übergewicht und Adipositas**

Übergewicht sowie Adipositas führen häufig zu Begleit- oder Folgeerkrankungen. Um diese positiv zu beeinflussen und bestenfalls gar nicht erst entstehen zu lassen, bieten wir Ihnen ein speziell auf diese Bedürfnisse ausgerichtetes Programm.

Im ersten Schritt wird dabei Ihr aktueller Gesundheitsstatus erhoben. Dabei werden auch eventuell bereits bestehende Begleit- und Folgeerkrankungen untersucht.

Ziel ist es, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern sowie die Gesundheitskompetenz zu erhöhen. Dazu zeigen wir Ihnen, wie Sie einen gesünderen Lebensstil in Ihren Alltag integrieren und langfristig Ihre Gesundheit verbessern sowie erhalten können.

Nach einem ausführlichen und individuellen Gespräch mit Ihrem Arzt erfolgt eine Therapieplanung, gegebenenfalls wird gemeinsam auch eine Zielvereinbarung getroffen. Darüber hinaus erhalten Sie Hinweise zu passenden Präventionsangeboten, die Sie ebenfalls unterstützen.

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie darüber hinaus auch Rehabilitationssport oder Funktionstraining in Anspruch nehmen.

**Ihre Vorteile auf einen Blick:**

- Frühes Erkennen von Begleiterkrankungen bei Übergewicht und Adipositas
- Gesteigerte Lebensqualität
- Höhere Gesundheitskompetenz zur Prävention von Folgeerkrankungen
- Spezielle Versorgungsinhalte: periphere arterielle Verschlusskrankheiten, nephrologische Komplikationen, Lebererkrankungen
- Therapieplanung und Weiterbetreuung

**So nehmen Sie teil:**

Ihre Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig und für Sie kostenfrei. Nach dem Erstgespräch in der am Vertrag teilnehmenden Praxis unterschreiben Sie eine Teilnahme- und Einwilligungserklärung, die von Ihrem Arzt an die IKK Südwest gesendet wird.

Während der Behandlung sind Sie an die am Vertrag teilnehmenden Ärzte gebunden. Ihre Behandlung und die Bindungsfrist enden mit Abschluss der letzten Nachuntersuchung.

Sofern ein wichtiger Grund vorliegt, haben Sie jederzeit die Möglichkeit, Ihre Teilnahme zu beenden.

### **Weitere Leistungen:**

Als Versicherter unserer IKK Südwest profitieren Sie darüber hinaus von weiteren hochwertigen Angeboten rund um die Themen Gesundheitsförderung, Prävention, Vorsorge und Früherkennung.

Verbessern Sie beispielweise Ihre Ernährung, lassen Sie sich Tipps für Ihre Bewegung geben oder erfahren Sie mehr über vielfältige Entspannungsmethoden – und das alles ganz bequem von zu Hause aus.

Auch eine Selbsthilfegruppe kann bei vielfältigen Anliegen unterstützen. Wenn Sie sich für eine Teilnahme interessieren, helfen Ihnen Selbsthilfekontaktstellen bei der Suche nach einer passenden Gruppe in Ihrer Nähe.

Nutzen Sie einfach den folgenden QR-Code oder erfahren Sie unter **[www.ikk-lifeaktiv.de](http://www.ikk-lifeaktiv.de)** mehr über unsere vielfältigen Angebote für Ihre Gesundheit.



Sie haben Fragen zum Versorgungsangebot oder unseren weiteren Leistungen? Wir beraten Sie gern unter **0800/0 119 119** oder **[info@ikk-sw.de](mailto:info@ikk-sw.de)**.